



## informations pratiques sur l'atelier

durée :  
3 jours

lieu : Paris

tarif entreprise :  
970€ TTC

tarif réduit :  
demandeurs d'emploi, associations,  
enseignants, étudiants  
420 € TTC  
tarif préférentiel pour groupes

bénéficiaires du RSA :  
nous consulter

pour plus d'informations :  
[www.mieux-apprendre.com](http://www.mieux-apprendre.com)  
[contact@mieux-apprendre.com](mailto:contact@mieux-apprendre.com)

## bibliographie

au bon plaisir d'apprendre  
Bruno Hourst  
*Editions du mieux-apprendre*

Former sans ennuyer  
Bruno Hourst  
*Eyrolles*

j'aide mon enfant à mieux apprendre  
Bruno Hourst  
*Eyrolles*

## présentation de la formation

### objectifs

- > aider à développer une approche cohérente de l'apprentissage, prenant en compte les composantes physique, sociale, émotionnelle et mentale de cet apprentissage
- > proposer des outils pédagogiques adaptés, à large spectre d'emploi
- > permettre d'introduire ses talents propres dans un enseignement, une formation ou un apprentissage, et ainsi établir une meilleure cohérence entre travail, apprentissage et personnalité

### public

- > formateurs et enseignants souhaitant intégrer dans leur métier les principes du **mieux-apprendre** et des outils cohérents avec ces principes
- > toute personne intéressée par une pédagogie ouverte, plus naturelle et plus plaisante

### présentation

S'inspirant de l'approche de l'**Accelerative Learning**, le **mieux-apprendre** propose une approche théorique et pratique en cohérence avec la personnalité de celui qui apprend et la personnalité de celui qui transmet.

Cette approche s'appuie autant sur un bon sens parfois oublié que sur les travaux de chercheurs et de pédagogues. Elle fait découvrir qu'apprendre n'est pas forcément une question de mémoire, de prédispositions ou d'intelligence. Il s'agit surtout de mieux utiliser nos facultés naturelles à travers un processus et un environnement adaptés.

### programme

Cette formation vise à faire découvrir les éléments essentiels du "mieux-apprendre", en mêlant des apports théoriques à de nombreuses mises en pratique.

- > Mieux-être : avec son corps, avec les autres, avec sa personnalité...
- > Mieux savoir : comment on apprend, le fonctionnement le cerveau, consolider ses connaissances...
- > Mieux se connaître : ses sentiments, émotions, états, son mode préférentiel d'apprentissage
- > Mieux transmettre : pour mieux faire apprendre, avec des outils d'apprentissage de qualité